Silver
Promoting a Career in the Third Age

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

SILVER - Promouvoir une carrière au troisième âge

Module I

www.silver-euproject.org/

Accord N° 2020-1-UK01-KA204-078907

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, qui reflète uniquement les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'utilisation qui pourrait être faite des informations contenues dans cette publication.

Qu'est-ce que le vieillissement actif ?

- La Commission européenne définit le *vieillissement actif* comme " le fait d'aider les gens à rester maîtres de leur vie le plus longtemps possible lorsqu'ils vieillissent et, si possible, à contribuer à l'économie et à la société " (Eurofund, 2018).

- En outre, le vieillissement actif implique l'optimisation des opportunités pour les travailleurs de tous âges de travailler dans des conditions adéquates et qualitatives jusqu'à l'âge légal de la retraite (Eurofund, 2018).

- **Les statistiques** montrent également que la population en âge de travailler dans l'UE devrait diminuer de 14,2 % entre 2010 et 2060, ce qui aura un impact sur les prestations sociales.

- Il est avancé que le système de soins de santé et de soins de longue durée ne sera plus viable dans un avenir proche en raison des besoins des personnes âgées qui ne pourront plus être satisfaits par la main-d'œuvre (Eurofund, 2018).

- **Eurostat** souligne que près d'un tiers des personnes âgées qui ont continué à travailler malgré leur retraite l'ont fait pour des raisons non financières (Eurostat, 2020).

Passage de la vie active à la retraite

- Les personnes âgées de 55 ans ou plus représentaient près d'un cinquième de la main-d'œuvre totale.
- Plus de la moitié de la main-d'œuvre âgée de 65 ans ou plus était employée à temps partiel.
- Plus des deux cinquièmes de la population active âgée de 65 à 74 ans étaient des travailleurs indépendants.
- 1/7 de la main-d'œuvre âgée de 65 ans ou plus travaille habituellement à domicile.
- La durée moyenne de la vie professionnelle d'un homme était supérieure de 4,9 ans à celle d'une femme.
- Les personnes plus âgées sont plus susceptibles d'être satisfaites au travail (environ 94 %).

(données collectées en 2016-2018 et présentées dans le rapport Ageing Europe

Activités pratiques

Thème 1.0 Introduction (5 minutes)
Thème 1.1 Nouvelle phase de vie (20 minutes)
Thème 1.2 Rôles sociaux pour un changement (20 minutes)
Thème 1.3 Ce que vous perdez et ce que vous obtenez (20 minutes)
Thème 2.0 L'âgisme (15 minutes)

Thème 1.0
Introduction

Lieux de travail favorables à l'âge - ou un saut de la falaise

Atelier pour les cadres et le personnel des ressources humaines

Ordre du jour de l'atelier

1) Les spécificités des salariés seniors 55+ et l'âgisme

2) Lieux de travail respectueux de l'âge - outils de bonnes pratiques pour les seniors

3) Transition en douceur de la vie active à la retraite

Centre national danois de recherche sur l'environnement de travail

Caractéristiques que les employeurs attendent des seniors et que ces derniers possèdent :

- Compétences professionnelles
- Responsabilité
- Vue d'ensemble
- Le souci de la qualité
- Loyauté
- Productivité
- Adaptabilité

Centre national danois de recherche sur l'environnement de travail

Ce qui fait que les personnes âgées de 55 ans et plus choisissent de travailler pendant plusieurs années :

1) **Motivation externe** :

- Les efforts des personnes âgées doivent être reconnus et appréciés.

2) **Motivation intérieure** :

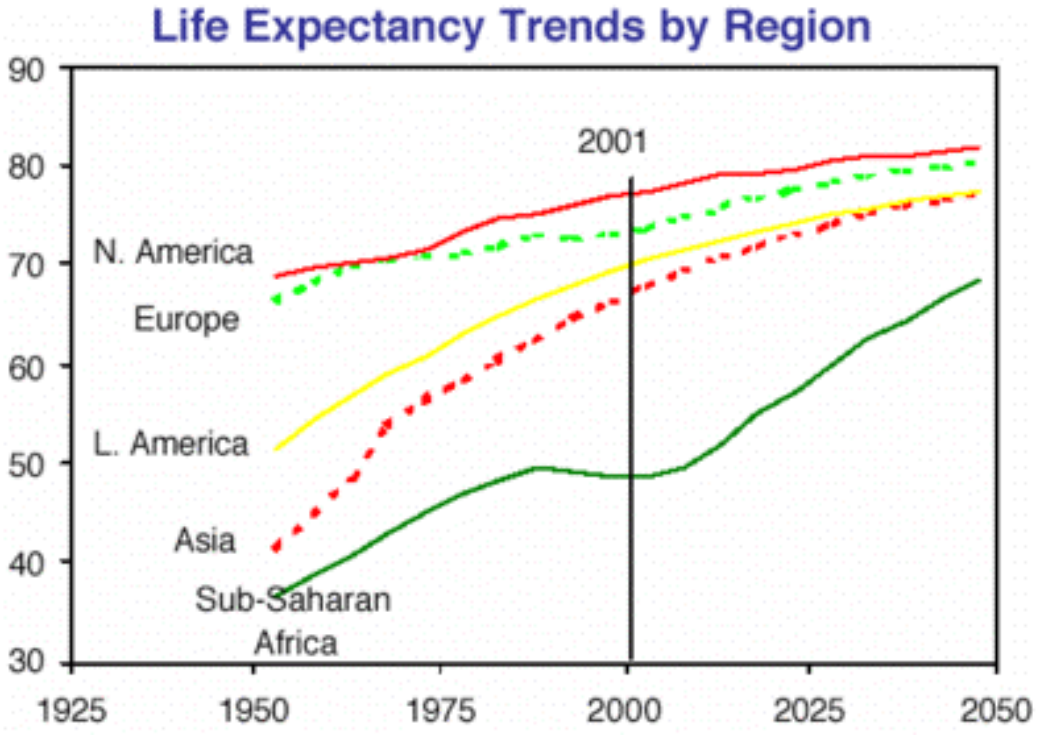
- Possibilité d'apprendre de nouvelles choses - et de se développer personnellement.
- Influence au travail et autodétermination.

Débat de groupe : Présentation et attentes

Où en est votre entreprise ?
avec la conception de lieux de travail respectueux de l'âge ?

Petit tour de table

Thème 1.1
Nouvelle phase de vie



L'espérance de vie augmente de 2-3 mois par an

Silver

Nouvelle étape de vie en raison de l'augmentation de l'espérance de vie

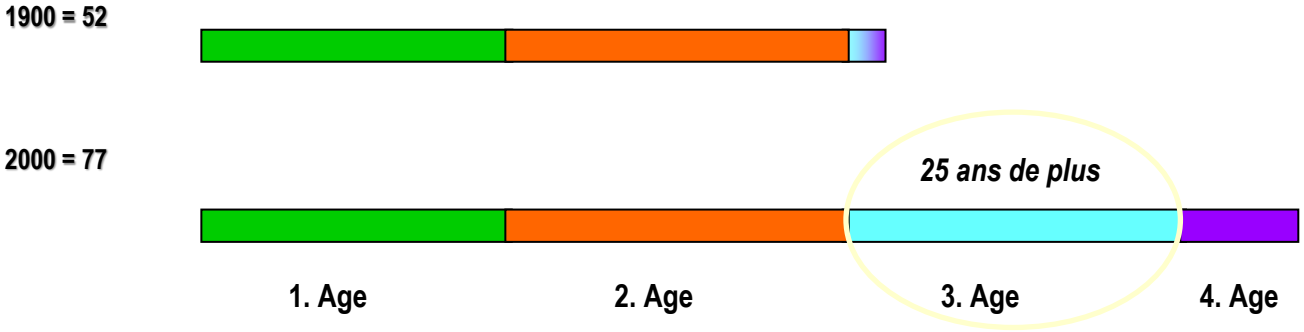
ADOLESCENCE

Nouvelle étape de vie

- Jeunes-vieux ?
- Seniors ?
- 60 ans et + ?
- Seenagers ?

ENFANCE | ÂGE ADULTE | MATURITÉ | VIEILLESSE

Évolution de l'espérance de vie entre 1900 et 2000



Silver

Nouvelle étape de vie en raison de l'augmentation de l'espérance de vie

Le troisième âge

Le quatrième âge

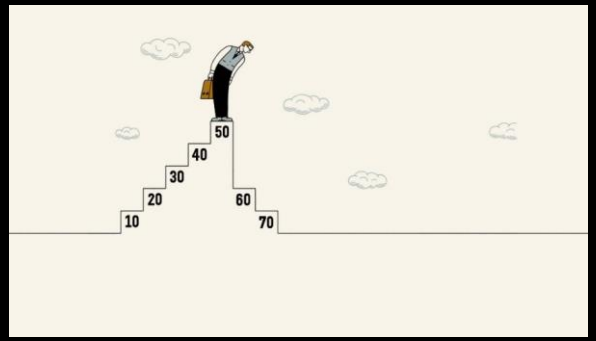
Indépendant – autonome	Dépendant - Détérioration de la santé

60 ans → **100 ans et +**

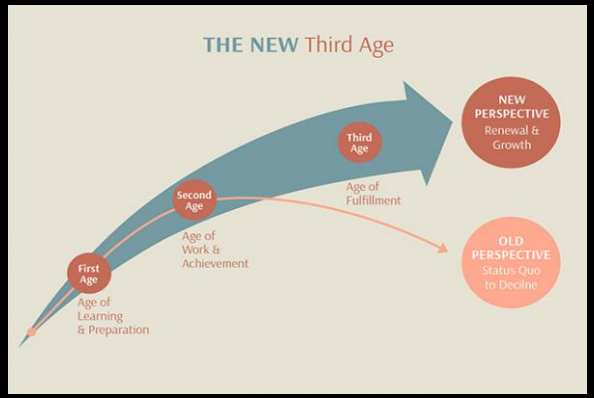
Nous percevons le monde avec notre vision

Comment percevez-vous la nouvelle étape de vie entre l'âge adulte et la vieillesse ?

Une période de déclin



Un nouveau départ



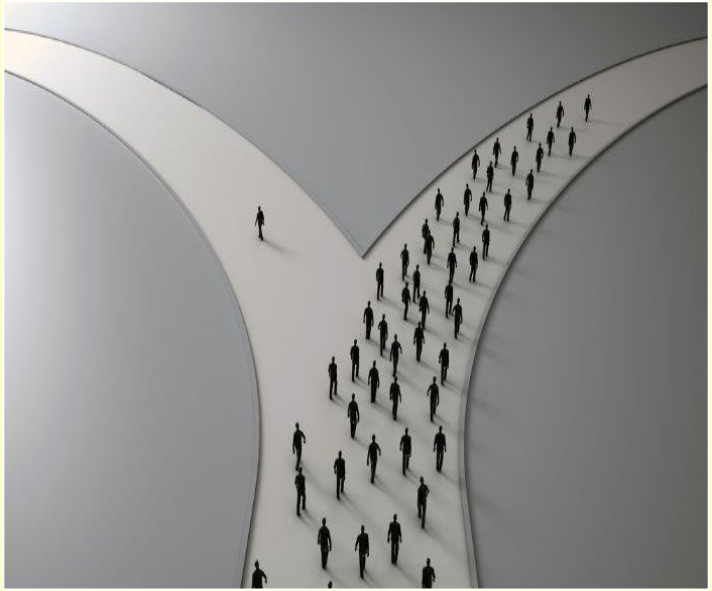
Thème 1.2
Des rôles sociaux qui changent

Les rôles sociaux évoluent chez les 55-75 ans

Employé

1954, Robert Havighurst

L’importance des normes et de l’environnement même lors du départ à la retraite



« J’aurais préféré vivre ma vie, pas celle des autres ».

Bronnie Ware

Les rôles sociaux évoluent chez les 55-75 ans

Parent

Partenaire

Employé

Conjoint

Grand-parent

Loisirs

Maison

Bénévole

2022

Normes liées à l'âge – en disparition

1954, Robert Havighurst

Discussion de groupe

Voyez-vous l'évolution des rôles sociaux chez les 55-75 ans comme une situation sur le court terme ou le long terme ?

Thème 1.3
Ce que vous perdez et ce que vous obtenez

La retraite – un saut dans le vide

- Les avantages et inconvénients

Silver – Encourager une carrière au troisième âge

Projet Erasmus+ EU

Dernier jour de travail

Tu as de la chance – Tu n'auras plus jamais à travailler.

Si tu t'ennuies ce sera de ta faute

Mes collègues vont me manquer

J'aime avoir du temps libre – mais pendant 20 ou 30 ans ce n'est pas pareil

Comment savoir ce que j'aime faire

Je dois peut-être faire semblant d'aller bien

Transition la plus difficile d'une vie - 41%

Préparer l’avenir – tout en regardant derrière soi

Préparer l’avenir

Constater ce qu’on « obtient »

Liberté et temps libre pour :

- Voyages
- Partenaire – petits-enfants – famille
- Passions et jardinage
- Bricolage
- Repos

Regarder derrière soi

Être conscient de ce qu’on « perd »

Identité et engagement de 40 ans :

- Collègues et réseau
- Quotidien structuré
- Défis stimulants
- Sens de la vie et objectifs
- Sécurité financière

La difficulté de cette nouvelle étape

Comment concilier ce que vous avez PERDU

Avec ce que vous venez d’OBTENIR

La retraite – un saut dans le vide

ou - l'occasion d'établir des liens

Comment…

- **Se faire** de nouveaux collègues et créer un **nouveau** réseau
- **Avoir** un programme quotidien structuré
- **Continuer** à faire la différence
- **Relever des défis** mentalement et physiquement
- **Découvrir** le sens et les objectifs liés à cette nouvelle étape

Discussion de groupe :

Comment allez-vous concilier la LIBERTE que vous venez d'obtenir avec les fortes VALEURS que vous avez perdues en quittant le monde du travail ?

Thème 2.0
L'âgisme

À mon gardien à la porte (Kristoffer Kempe, 2022)

Cher Algo,

J'espère que vous avez bien dormi

Ou peut-être n'avez-vous fait qu'une gaffe

Mais même pour vous, le repos doit être pour

Comme vous le savez très bien

Alors j'ai besoin de votre aide

C'est une question d'âge

Pourriez-vous supprimer toutes les lignes de codage relatives à l'âge ?

lorsque je dois passer votre porte avec ma candidature

Votre vie ne sera pas longue, peut-être quelques années.

Peut-être qu'il peut s'allonger

lorsque vous apprenez ce qu'est la diversité et l'égalité

Et supprime toutes les lignes de codage relatives à l'âge

Peut-être pouvez-vous enseigner à votre maître et à votre manager à l'âge de 26 ans ?

Questions pour la discussion en groupe

1) Qui est Algo ?

2) Quel est le principal problème abordé dans le poème ?

3) Que pouvez-vous faire en tant que RH/manager pour éviter que la haute technologie ne soit utilisée pour créer de l'âgisme ?

Silver
Promoting a Career in the Third Age

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Partenaires du projet :

merseyside EXPANDING HORIZONS

Afeji Hauts-de-France

aproximar COOPERATIVA DE SOLIDARIEDADE SOCIAL, CRL

CIK Center za izobraževanje in kulturo Trebnje

EaSI the European Association for Social Innovation

en3karriere.dk
- når det er alder bedst

KMOP KINDLING A BETTER WORLD

www.silver-euproject.org/

Accord N° 2020-1-UK01-KA204-078907

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation de son contenu, qui reflète uniquement les opinions des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de l'utilisation qui pourrait être faite des informations contenues dans cette publication.