



SILVER - Promovarea unei carriere la vârsta a treia

Modulul I

www.silver-euproject.org/

Agreement N° 2020-1-UK01-KA204-078907

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Ce este îmbătrânirea activă?

- Comisia Europeană definește îmbătrânirea activă ca fiind "a ajuta oamenii să rămână responsabili de propria viață cât mai mult timp posibil pe măsură ce îmbătrânesc și, acolo unde este posibil, să contribuie la economie și la societate"(Eurofund, 2018).
- În plus, îmbătrânirea activă presupune optimizarea oportunităților pentru lucrătorii de toate vârstele de a lucra în condiții adecvate și calitative până la atingerea vârstei legale de pensionare (Eurofund, 2018).





- **Statisticile** arată că se preconizează ca populația de vârstă activă din UE va scădea cu 14,2% între 2010 și 2060, fapt care va avea un impact asupra ofertei de ajutoare sociale.
- De asemenea, se susține că sistemul de sănătate și de îngrijire pe termen lung va deveni nesustenabil în viitorul apropiat, ca urmare a nevoilor persoanelor în vârstă care nu mai pot activa pe piața muncii (Eurofund, 2018).
- **Eurostat** subliniază că aproape o treime dintre persoanele în vârstă care au continuat să lucreze în ciuda faptului că au primit o pensie au făcut-o din motive nefinanciare (Eurostat, 2020).



Tranziția către pensionare

- Persoanele în vârstă de 55 de ani sau mai mult reprezintă aproape 1/5 din totalul forței de muncă.
- Mai mult de jumătate din forța de muncă în vârstă de 65 de ani sau mai mult a fost angajată cu normă parțială.
- Mai mult de 2/5 din forța de muncă cu vârste cuprinse între 65 și 74 de ani desfășurau activități independente.
- 1/7 din forța de muncă în vârstă de 65 de ani sau mai mult lucrau de obicei de acasă.
- Durata medie a vieții profesionale a unui bărbat era cu 4,9 ani mai mare decât cea a unei femei.
- Persoanele senioare aveau mai multe șanse de a fi mulțumite la locul de muncă (aproximativ 94%).

(date colectate în perioada 2016-2018 și prezentate în Raportul "Îmbătrânirea Europei": Looking at the lives of older people in the EU (O privire asupra vieții persoanelor în vârstă în UE), 2019)

Activități practice

Tema 1.0 Agendă introductivă

Tema 1.1 O nouă etapă a vieții

Tema 1.2 Roluri sociale pentru schimbare

Tema 1.3 Ce pierzi și ce câștigi



Tema 1.0

Agendă introductivă



**Locuri de muncă prietenoase cu vârsta - sau un salt de la înălțime
(Danemarca)**



Centrul național danez de cercetare pentru mediul de lucru

Caracteristicile pe care le așteaptă angajatorii și pe care le au seniorii:

- Competențe profesionale
- Responsabilitate
- Prezentare generală
- Conștiința calității
- Loialitate
- Productivitate
- Adaptabilitate



Centrul național danez de cercetare pentru mediul de lucru

Ce îi face pe seniorii 55+ să aleagă viața activă pentru mai mulți ani:

1) **Motivație externă:**

- Eforturile seniorilor trebuie să fie recunoscute și apreciate.

2) **Motivație internă:**

- Oportunitatea de a învăța lucruri noi și de a te dezvolta personal.
- Influență la locul de muncă și experiență de autodeterminare.

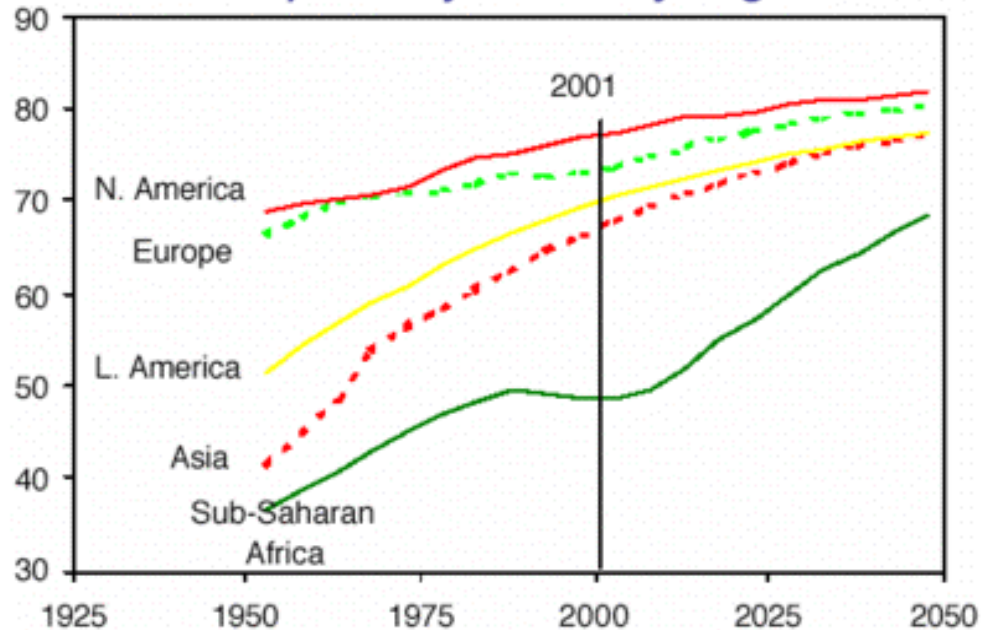


Tema 1.1

O nouă etapă a vieții



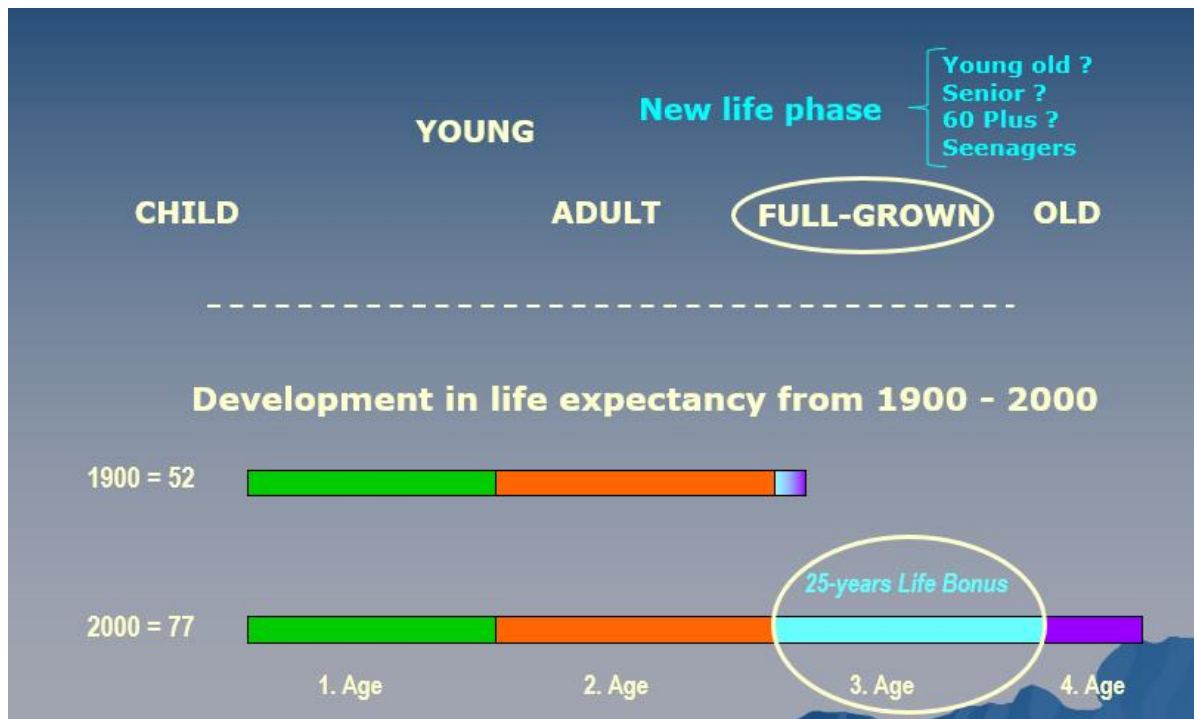
Life Expectancy Trends by Region



Speranța de viață crește cu 2-3 luni pe an



Nu numai că trăim mai mult - avem o nouă etapă a vieții





Nu numai că trăim mai mult - avem o nouă etapă a vieții

- Speranța la viață a crescut considerabil între anii 1900 și 2000, mai exact cu 25 de ani.
- Acest nou interval aduce cu el noi provocări și o nouă etapă în evoluția noastră.



Tema 1.2

Roluri sociale pentru schimbare



Sociologul Robert Havighurst a cercetat cum rolurile sociale importante se schimbă în etapa de viață 55-75 de ani. Rolul de angajat este redus sau dispare așa că și o parte a identității dispare.



1954, Robert Havighurst



Tema 1.3

Ce pierzi și ce câștigi



Looking forward to retirement – don't forget looking back

Looking forward to retirement

To see what you 'get'

Freedom and 40 hours for:

- Travel and leisure
- Partner – grandchildren – family
- Hobbies and gardening
- DIY - projects
- Relax.....

The challenge in the new life-phase

Don't forget looking back

To be aware of what you 'lose'

Identity & engagement 40 years:

- Colleagues and important network
- Structure – daily - weekly
- Making a difference – challenges
- Meaning and goals
- Less money to live for

How to retrieve what you have LOST

And combine it with what you have GOT

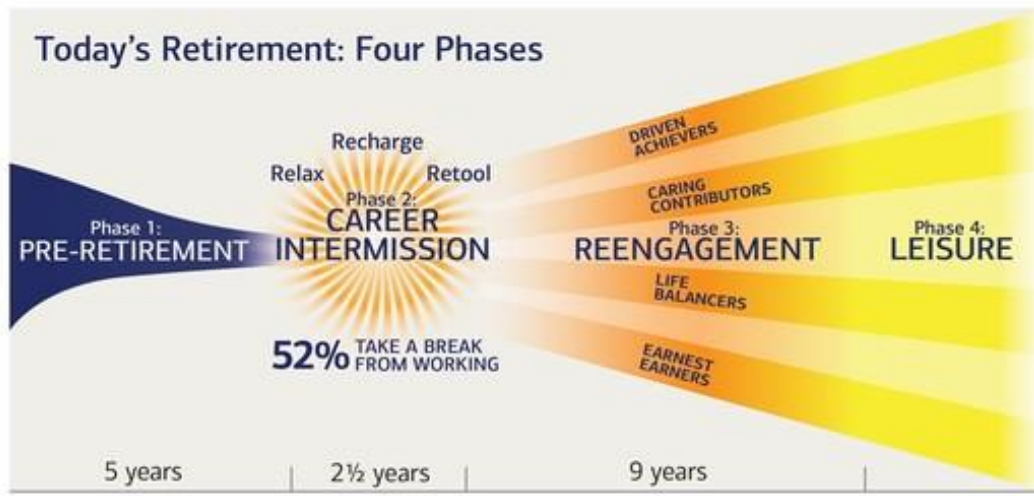


The New Retirement Workscape

Yesterday's Retirement: Two Phases



Today's Retirement: Four Phases





- Există două povești despre pensionare. Povestea generală, în care tindem să ne uităm doar la tot ceea ce primim după viața profesională (timp liber), și povestea ascunsă despre tot ceea ce pierdem.
- Așadar, este important ca atunci când anticipăm pensionarea să ne și uităm înapoi și să fim conștienți de valori profesionale pierdem odata cu noua etapă.
- Prin urmare, provocarea pentru mulți este cum să combinăm libertatea pe care am câștigat-o cu pierderea valorilor atașate carierei profesionale.



Dezbateri în grup: Prezentare & Așteptări



Cât de departe a ajuns compania dvs. în ceea ce privește crearea unor locuri de muncă adaptate vârstei? Ce demersuri sunt luate în acest sens?



Project partners:



www.silver-euproject.org/

Agreement N° 2020-1-UK01-KA204-078907

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.